

# Le escursioni 2022 con @-Lato Laboratorio Culturale

Tornano le escursioni di Laboratorio Culturale @-Lato, l'occasione per visitare e conoscere mete suggestive a due passi da casa. Realtà che ci permettono di approfondire il tema di un'esistenza sostenibile e a guardare la realtà da un punto di vista diverso, nuovo, laterale.

## A spasso con @-Lato

### Parco Sigurtà a Valeggio sul Mincio (Verona)

Domenica 3 aprile 2022 - partenza ore 8:00

### Reggia di Colorno e visita alla Mostra Mercato (Parma)

Sabato 23 aprile 2022 - partenza ore 8:30

### Euroflora (Genova)

Mercoledì 4 maggio 2022 - partenza ore 7:00



### Vittoriale degli Italiani e Giardino botanico Heller di Gardone Riviera (Brescia)

Sabato 18 giugno 2022 (pomeriggio) - partenza ore 13:00



### Casa del Podestà e mercatino dell'antiquariato a Lonato (Brescia)

Domenica 18 settembre - partenza ore 9:00

### Grotte di Catullo e Castello Scaligero di Sirmione (Brescia)

Sabato 8 ottobre 2022 (pomeriggio) - partenza ore 13:30

### Riserva naturale Torbiere del Sebino e Parco archeologico di Luine (Brescia)

Domenica 13 novembre 2022 - partenza ore 7:30



## Eventi e incontri di approfondimento con @-Lato

### Come fare il compostaggio domestico - a cura di Dario Zanella

Giovedì 26 maggio 2022 - ore 21:00

### Il "Gusto della Natura": erbe spontanee, aromatiche e ortaggi con relative ricette - a cura di Maria Rosa Macchiella

Giovedì 9 giugno 2022 - ore 21:00

### Serata ornitologica dedicata agli uccelli che nidificano in pianura - a cura di Mario Caffi

Giovedì 23 giugno 2022 - ore 21:00

### È possibile liberarsi della dipendenza dai combustibili fossili? Dal passato una lezione per il futuro - a cura di Marino Ruzzenenti

Giovedì 7 luglio 2022 - ore 21:00

### Ansia, stress e concentrazione. Ricomincia da zero con la Mindfulness - a cura di Camilla Pradella

Giovedì 15 settembre 2022 - ore 21:00

Per informazioni e iscrizioni:



0376 775 130



389 902 71 12



alato.info@gmail.com



A-Lato Laboratorio Culturale

