@-Lato laboratorio culturale

Associazione LA RADICE ONLUS

Fondazione Senza Frontiere onlus

Le serate di approfondimento di @-lato Laboratorio Culturale

22 settembre 2016 – ore 21:00
Erbe spontanee: riconoscere e cucinare le erbe di campagna

Cicoria, farinello, ortica e tante altre erbe spontanee che possiamo facilmente reperire nel nostro terriotorio: insieme scopriremo come riconoscerle e come utilizzarle in cucina.

A cura di Maria Rosa Macchiella - Laureata in Scienze Agrarie, si occupa da molti anni di educazione ambientale

13 ottobre 2016 – ore 21.00
Profumi di benessere e aromaterapia

La relatrice ci proporrà un quadro completo ed esauriente di tutte le tematiche riguardanti gli oli essenziali e il loro uso estetico rivolto sopratutto al benessere della persona.

A cura di Laura Savo - Da 20 anni si occupa di benessere psico-fisico soprattutto attraverso l'uso dell'aromatologia.

10 novembre 2016 – ore 21.00
L'autoproduzione a portata di tutti

La relatrice ci spiegherà come realizzare lo stretto indispensabile con ingredienti reperibili ovunque. Il risparmio economico è garantito!

A cura di Silvia Savoldi - Crede nelle discipline bio-naturali e le pratica. Nel 2010 inizia le prime esperienze di autoproduzione.

@-lato - Fondazione Senza Frontiere Onlus
0376/775130 - 389/9027112 - alato.info@gmail.com - alessandra.cinquetti@gruppocastelli.com
seguici su Facebook - pagina A-Lato Laboratorio Culturale

@-Lato laboratorio culturale

Associazione LA RADICE ONLUS

Fondazione Senza Frontiere onlus

Come partecipare

La partecipazione è libera e aperta a tutti.
Dato il numero limitato di posti è richiesta e gradita
la prenotazione al 389/9027112
oppure via e-mail a alato.info@gmail.com
alessandra.cinquetti@gruppocastelli.com

Costi

La partecipazione è completamente gratuita.

Sede

Le serate avranno luogo presso la sede di
Fondazione Senza Frontiere - ONLUS
via S.Apollonio, 6 46042 Castel Goffredo (MN)
all'interno del Parco Giardino Tenuta S.Apollonio

Indica nel calendario di seguito le serate di tuo interesse:

- ☐ 22·09·2016 - Erbe spontanee: riconoscere e cucinare le erbe di campagna
- ☐ 13·10·2016 - Profumi di benessere e aromaterapia
- ☐ 10·11·2016 - L'autoproduzione a portata di tutti

Nome	
Cognome	
Telefono	
E-mail	
Via/n.	
Comune	
Provincia	

@-lato - Fondazione Senza Frontiere Onlus
0376/775130 - 389/9027112 - alato.info@gmail.com - alessandra.cinquetti@gruppocastelli.com
seguici su Facebook - pagina A-Lato Laboratorio Culturale